

บทความวิจัย

การมีส่วนร่วมของชุมชนในการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่น:

กรณีศึกษา โรงเรียนแห่งหนึ่งในอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อารี พุ่มประไพทย์*

ชุตินา ปัญญาพินิจนุกร** กรพินธุ์ ฤทธิบุตร**

บทคัดย่อ

การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่น มีจำนวนเพิ่มสูงขึ้น จนเป็นปัญหาระดับชาติ โรงเรียนขยายโอกาส ในอำเภอเมืองจังหวัดสุราษฎร์ธานี ประสบปัญหาดังกล่าวยังไม่สามารถแก้ไขปัญหาได้ นักวิจัยร่วมกับโรงเรียนและชุมชนพิจารณาว่าการมีส่วนร่วมของชุมชน จะช่วยแก้ปัญหาได้ จึงร่วมกันดำเนินการวิจัยเชิงปฏิบัติการ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาการมีส่วนร่วมของชุมชน 2) เสริมสร้างความรู้การป้องกันการตั้งครรภ์ 3) พัฒนาพฤติกรรมป้องกันการตั้งครรภ์ กลุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 จำนวน 42 คน ครู ผู้ปกครอง ผู้นำชุมชน อสม รวม 20 คน ดำเนินการศึกษาระหว่างเดือน พฤษภาคม 2557 – มกราคม 2558 เครื่องมือที่ใช้ คือ 1) แบบสอบถามการมีส่วนร่วมของชุมชน 2) แบบทดสอบความรู้การป้องกันการตั้งครรภ์ 3) แบบสอบถามพฤติกรรมป้องกันการตั้งครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ ความถี่ ร้อยละ เปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนเฉลี่ย ความรู้ พฤติกรรมป้องกันการตั้งครรภ์ และระดับการมีส่วนร่วมของชุมชน ก่อนและหลังการวิจัย ด้วยสถิติ paired t-test ระดับนัยสำคัญที่ .05

ผลการศึกษาพบว่า ระดับการมีส่วนร่วมของชุมชน ก่อนการวิจัยอยู่ในระดับปานกลาง หลังการวิจัยอยู่ในระดับดี คะแนนเฉลี่ยความรู้ และ พฤติกรรมป้องกันการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ไม่มีการตั้งครรภ์เกิดขึ้นระหว่างการวิจัย แสดงว่าการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม มีผลทำให้วัยรุ่นมีความรู้ และ พฤติกรรมป้องกันการตั้งครรภ์ดีขึ้น

ข้อเสนอแนะ ควรมีการศึกษาติดตามผลการดำเนินงานของกิจกรรมต่าง ๆ ในโรงเรียนที่ได้ดำเนินการต่อไปเมื่อสิ้นสุดการวิจัยในระยะเวลา 1 ปี เพื่อประเมินความยั่งยืนของกิจกรรมที่ส่งผลต่อพฤติกรรมป้องกันการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น

คำสำคัญ: พฤติกรรมป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์/ วัยรุ่น/ การมีส่วนร่วมของชุมชน

* ผู้รับผิดชอบหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

** อาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

**อาจารย์สาขาวิชาการพยาบาลสูติศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

Community Participation in Preventing Unwanted Teenage Pregnancies: A Case Study in the school of Muang, Suratthani Province

Ari Pumprawai*

Chutima Panyapinijnugoon** Koraphin Ritthibut**

ABSTRACT

The number of unwanted teenage pregnancies were too high, it rises to be the national problem. One of the opportunity expansion school in Muang District, Suratthani Province had the same problem. They can't solve the problem, the community and the school decided to join the participatory action research, the objectives were 1) to study the level of the community participation 2) to develop the knowledge of pregnancy prevention 3) to develop the unwanted pregnancy preventive behavior. The samples consisted of group 1 : 20 leaders, group 2 : 42 students in Matthayom 2. The research were conducted on May 2014 – January 2015. The tools were 1) the questionnaire of community participation. 2) the test for pregnancy prevention knowledge. 3) the questionnaire of pregnancy preventive behavior. Analysis data was done by mean, percentage, standard deviation, dependent t-test significance at .05.

The results revealed that, the level of community participation before the study was in the middle after the study was in the good. The mean score of the pregnancy prevention knowledge and unwanted pregnancy preventive behavior after the study were higher than before with statistically significance at .05. No teenage pregnancy during the research was conducted. It showed that the participatory action research effected on improving the knowledge and behavior of unwanted pregnant.

Recommendation: To be continue follow up the activities in the school after the research end up in 1 year later, for evaluate the sustainable activities on pregnancy preventive behavior of the teenage.

Key words: Unwanted pregnancy preventive behavior/ Teenage/ Community participation

*Corresponding Author Assistant Professor, Department of Adult Nursing, Faculty of Nursing, Kasembundit University

**Lecturer, Department of Obstretic Nursing, Faculty of Nursing, Kasembundit University

**Lecturer, Department of Obstretic Nursing, Faculty of Nursing, Kasembundit University