

บทวิจัย

ความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแล การใช้บริการการพยาบาลที่บ้าน และผลลัพธ์ของการดูแลในผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดในการดูแลตนเอง

พัชระกรพจน์ ศรีประสาร *

ลินินุช ขำดี **

บทคัดย่อ

การเพิ่มขึ้นของจำนวนผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีข้อจำกัดในการดูแลตนเอง ส่งผลให้การดูแลสุขภาพที่บ้านมีความสำคัญ เพื่อทดแทนการรักษาพยาบาลในโรงพยาบาล วัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแล ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้บริการการพยาบาลที่บ้านและผลลัพธ์ของการดูแลภายหลังได้รับบริการการพยาบาลที่บ้าน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง โดยศึกษาจากข้อมูลย้อนหลังของผู้ป่วยที่มีคะแนนความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของแคทซ์ ≥ 7 คะแนน จำนวน 221 ราย ค่าความเที่ยงโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .91 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้บริการการพยาบาลที่บ้าน กับผลลัพธ์การดูแลโดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน กำหนดระดับนัยสำคัญที่ระดับ .01

ความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแลตามข้อวินิจฉัยการพยาบาล พบว่ามีความต้องการข้อมูลและองค์ความรู้ในการดูแลตนเอง คือ การพร่องความรู้ และมีข้อจำกัดในการดูแลตนเอง ร้อยละ 81.9 และ 95.9 ความต้องการด้านทักษะการดูแล ได้แก่ การพร่องความสามารถในการทำกิจกรรม ภาวะขาดสารอาหารและโภชนาการ และการดูแลระบบทางเดินหายใจที่ไม่มีประสิทธิภาพ ร้อยละ 80.1, 54.8 และ 38.0 ตามลำดับ ความต้องการด้านการป้องกันภาวะเสี่ยง คือ มีภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ร้อยละ 82.4 และ 65.6 ส่วนการใช้บริการการพยาบาลที่บ้านอยู่ที่จำนวน 1 - 15 ครั้ง ค่าเฉลี่ยจำนวน 2 ครั้งต่อราย ด้านผลลัพธ์ของการดูแล ผู้ป่วยสามารถจำหน่ายได้ที่บ้าน ร้อยละ 45.7 เสียชีวิตที่บ้านหรือโรงพยาบาล ร้อยละ 40.7 และกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล ร้อยละ 12.2 การใช้บริการการพยาบาลที่บ้านมีความสัมพันธ์ทางบวกกับผลลัพธ์การดูแลด้านการจำหน่ายผู้ป่วยที่บ้านอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r=.216, p < 0.01$) ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลช่วยให้พยาบาลสามารถลำดับความสำคัญของปัญหาหรือความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแล เพื่อนำมาซึ่งผลลัพธ์การดูแลที่ดี

ผลการศึกษานี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพยาบาลผู้ป่วยโดยเฉพาะในกลุ่มผู้ป่วยสูงอายุที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายตลอดเวลาซึ่งเสี่ยงต่อการกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาล การศึกษาวิจัยครั้งต่อไปควรศึกษาถึงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ระหว่างความต้องการของผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดในการดูแลตนเอง และผู้ดูแล กับผลลัพธ์การดูแล เพื่อให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแลให้ครอบคลุมทุกมิติของการดูแลสุขภาพที่บ้านต่อไป

คำสำคัญ: ผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดในการดูแลตนเอง/ ความต้องการของผู้ป่วยและผู้ดูแล/ ข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล/ การใช้บริการการพยาบาลที่บ้าน/ ผลลัพธ์ของการดูแล

* พยาบาล (ผู้ชำนาญการพิเศษ) หน่วยบริการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

** ผู้รับผิดชอบหลัก พยาบาล (ผู้ชำนาญการ) หัวหน้าหน่วยบริการพยาบาลผู้ป่วยที่บ้าน งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

นำเสนอบทคัดย่อประเภท Poster Presentation ของการประชุมวิชาการ Canadian Association of Ambulatory Care Conference 2015 ระหว่างวันที่ 21-22 พฤษภาคม พ.ศ. 2558 ณ โรงแรม เดอะ เวสทินปรีซิซ์ โตรอนโต ประเทศแคนาดา

Patient and Caregiver Need: Utilization of Home Health Care Nursing And Outcomes of Care in Patients with Disability

Phatcharakoraphot Sreeprasarn*

Sineenuch Ckumdee**

ABSTRACT

With an increased number of chronic illnesses and disabilities, home care has become more significant as a replacement for hospital care. This study was designed to explain patient and caregiver needs and the relationships between utilization of home health care nursing and outcomes of nursing care in patients with disability. This retrospective study analyzed data from the Ramathibodi Home Care Data Set (RHDS). A purposive sample of 221 cases was selected using inclusion criteria of patients who had a Katz's Index of Independence in Activities of Daily Living Score (ADLs) of ≤ 7 points. The Cronbach's alpha coefficient of the ADLs was .91, Pearson's product moment correlation coefficient was used to analyze the relationships between home health care provision and outcomes of care at a statistical significance level of .01

Results assessing the needs of patients and caregivers showed self-care and knowledge deficits of 95.9% and 81.9%. Clinical problems encountered included activity intolerance, alteration of nutrition and ineffective airway clearance at 80.1%, 54.8% and 38.0% respectively. Risk for injury and infection were 82.4% and 65.6%. Provision of home health care nursing included 1 - 15 visits with an average in each case of 2 visits. Hospital outcomes of care were discharge to home (45.7%), death at home or hospital (40.7%) and re-hospitalization (12.2%). The relationship between home health care provision and outcome of care at discharge from the home health care unit is statistically significant ($r=.216$, $p < 0.01$). Findings show that needs of patients and caregivers are important and that home health care nurses should prioritize nursing interventions to improve outcomes of care.

Results of this study have implications for nursing practice for patient and caregiver needs where unstable conditions put disabled patients at risk of re-hospitalization. Further study is recommended to analyze the multidimensional factors involved in patient and caregiver needs and outcomes of care in order to develop continuing quality improvement to prevent patient readmission.

Keywords: Patients with disability/ Patient and caregiver needs/ Nursing diagnosis/ Home health care/ Outcomes of care

* Registered Nurse, Senior Professional Level, Home Healthcare Nursing Unit, Ambulatory Nursing Service Division, Nursing Department, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

** Corresponding Author, Registered Nurse, Professional Level, Home Healthcare Nursing Unit, Ambulatory Nursing Service Division, Nursing Department, Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

The Abstract and Poster Presentation, Canadian Association of Ambulatory Care Conference 2015, 21-22 May, 2015. At The Westin Prince Hotel, Toronto, Canada